

PLAN LISTOPAD 2022

Poniedziałek 7, 14, 21, 28 XI	9.00 – 10.30	Kijki – p. Roman Magdziarczyk - spotkanie koło kościoła św. Anny - Szczawienko					
	16.00 – 17.30	JOGA – aula – p. Małgorzata Bryjka					
Wtorek 8, 15, 22, 29 XI	14.00 – 15.30	Bule – bulodrom na terenie szkolnym					
	12.45 – 14.15	KINEZJOLOGIA aula p. Arleta Mańka					
	14.30-16.00	KINEZJOLOGIA aula p. Arleta Mańka	13.30-14.15	JEZYK HISZPAŃSKI S. 04 p. Maciej Jeż Grupa pocz.			
			14.30 – 15.15	JEZYK HISZPAŃSKI S. 04 p. Maciej Jeż Grupa ŚREDN.			
			15.30 – 16.15	JEZYK HISZPAŃSKI S. 04 p. Maciej Jeż Grupa ZAAWANS. do 16.15			
16.15-17.45	KINEZJOLOGIA aula p. Arleta Mańka						
Środa 2, 9, 16, 23, 30 XI	12.30 -13.15	SMARTFONY s. 4 p. Małgorzata Leśniewska Grupa początk.			GIMNASTY KA gr. 1 Aula –p. M. Augustyńska	FRANC – p. B. Kalinka sala 2	
	13.30-14.15	SMARTFONY s. 4 p. Małgorzata Leśniewska		CHÓR Aula - p. Małgorzata Wiłkomirska s. 04	GIMNASTY KA gr. 2 Aula –p. M. Augustyńska	FRANC - p. B. Kalinka Sala 2	
	14.30-15.15	SMARTFONY Konsultacje indywid. s. 4 p. Małgorzata Leśniewska		CHÓR Aula – p. Małgorzata Wiłkomirska s. 04	JOGA – P. Elżbieta Marcinińska Do 16.00	WŁOSKI - p. B. Kalinka Sala 2	Język czeski – p. Ewa Ciświcka S. 05
	15.30-16.15		J. ang. ROZSZ. Sala 3 p. Karolina Korczyńska	CHÓR Aula - p. Małgorzata Wiłkomirska s. 04		WŁOSKI - p. B. Kalinka Sala 2	J. rosyjski – p. H. Kowalczyk Sala 05
	16.30-17.15		J. ang ŚREDN. Sala 3 p. Karolina Korczyńska			J. niem, Sala 5 pocz. p.I. Landzberg	Poezja – p. T. Smejlis. Sala 05
	17.30– 18.15		j. ang POCZ. sala 3 p. Karolina Korczyńska			J. niem, Sala 5 zaaw.	

Czwartek	Wycieczki według osobnego planu			
3, 10, 17, 24 XI	11.45– 14.00	Malarstwo – p. Jagoda Stączek s. 6		
	14.00– 15.30	Brydż- p. A. Zawisza s. 5	Rękodzieło – p. Beata Wołczańska-Podosek	
	16.00– 17.00	Szachy – p. Sokołowski, s. 5		
	14.30– 15.15	Trening pamięci – p. Wiktor Makochan s. 3	15.30– 16.15	Trening pamięci – p. Wiktor Makochan s. 3
	16.15– 17.45	JOGA – aula – p. Kinga Cetnarowicz		
Piątek 4, 18, 25 XI	14.45-16.15	BASEN 4 XI – bez aerobiku		
5 XI SOBOTA	9.15– 10.00	Gimnastyka - p. Małgorzata Augustyńska Grupa 3 aula	Klub polityczny – p. Sławomir Warcaba s. 1	
	10.00 –10.45	Gimnastyka - p. Małgorzata Augustyńska Grupa 4 aula		
	11.00-12.30	Wykład literatura – p. dr Edyta Rudolf – „Ignacy Łukasiewicz – między patriotyzmem a industrializacją”		
12 XI SOBOTA	9.15– 10.00	Gimnastyka - p. Małgorzata Augustyńska Grupa 3 aula		
	10.00 – 10.45	Gimnastyka - p. Małgorzata Augustyńska Grupa 4 aula		
	11.00-12.00	Wykład - Dieta dobra dla serca – p. dr Anna Felińczak		
	12.00-14.00	Warsztaty dietetyczne - p. dr Anna Felińczak		
19 XI SOBOTA	9.15– 10.00	Gimnastyka - p. Małgorzata Augustyńska Grupa 3	Warsztaty psychologiczne – p. J. Zawisza – Smejlis s. 05	Klub polityczny – p. Sławomir Warcaba s. 1
	10.00 – 10.45	Gimnastyka - p. Małgorzata Augustyńska Grupa 4		
	11.00-12.30	Wykład – Antropologia – p. dr Paweł Dąbrowski(Uniwersytet Medyczny)- Schorzenia kręgosłupa w populacjach historycznych - kostne markery jakości życia.		
26 XI sobota	9.15– 10.00	Gimnastyka - p. Małgorzata Augustyńska Grupa 3		
	10.00 – 10.45	Gimnastyka - p. Małgorzata Augustyńska Grupa 4		
	11.00-12.30	Wykład – p. dr Marta Baranowska(AWF Wrocław) - Dlaczego pomimo działania czynników stresujących, ludzie zachowują swoje zdrowie?		