

Rozkład LISTOPAD 2018

3,10,17 poniedziałek	13.30 – 15.00 12.45-14.15	Kabaret – p. Małgorzata Sakowska s.6 Brydż – p. Ryszard Wróblewski sala 3
4,11,18 wtorek	13.45-16.00	Chór – p. Sylwia Mielczarek aula
4 grudnia wtorek	<p>GÓRY WAŁBRZYSKIE-MASYW CHEŁMCA</p> <p>Zbiórka godz.8:45 Przystanek autobus.Nowy Świat/Pługa –Pl.Grunwaldzki</p> <p>Odjazd: godz.9:06 bus nr.32 kier.Boguszów Gorce</p> <p>Trasa: Boguszów Gorce(Rynek) - Przełęcz Rosochatka - Chełmiec Mały - Chełmiec-Szczawno Dworzysko – Szczawno Park Szwedzki – Szczawno przyst.autobusowe linii 5,8,18,6</p> <p>Trasa łatwa ok. 13km</p>	
11 grudnia wtorek	<p>GÓRY WAŁBRZYSKIE – Pasma Gór Czarnych</p> <p>Zbiórka godz.8:15 Plac Grunwaldzki/ Wysockiego</p> <p>Odjazd: godz.8:27 autob. A kierunek Podgórze</p> <p>Trasa: W-ch Podgórze(most) - Rozdroże Czarne- Rozdroże Ptasie - Jałowiec Mały – Rozdroże p/Wawrzyniakom – Jedlina Zdrój – Pałac Jedlinka – Jedlina Zdr. rondo</p> <p>Pl. Zwycięstwa Powrót: autobus nr 5</p> <p>Trasa łatwa ok. 14km</p>	
18 grudnia wtorek	WYCIECZKA ODWOŁANA	

Podane trasy mogą ulec zmianom w przypadku niekorzystnych warunków atmosferycznych. Decyzję podejmuje na miejscu zbiórki prowadzący. Uczestnicy naszych wędrówek nie należący do PTTK winni być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków – we własnym zakresie.

Środa 5,12, 19 grudnia	12.45 – 13.30			Brydż. 5 p.R. Wróblewski	J. francuski zaawansow. Sala 04		
	13.40-14.25	Komput. – grupa Internet T.Ziegler Pocz.. Sala 4	J. angielski – grupa początkująca s. 7 Karolina Korczyńska	Brydż. s.5	J. franc. Sala 04 p. Wiesława Kiełbaj	Kinezyjologia – p. E.Zawalska aula	Rysunek – p. Marzena Prokopowicz – 2 godziny – sala 6
	14.30-15.15	Komput.– pliki, foldery, zdjęcia s. 4	J. ang. Pocz.II Sala 3			Gimnastyka Aula p. K.Sznerch	Język czeski – p.E.Ciświcka
	15.30-16.15	Komput.– programy użytkowe Sala 4	J. ang. Średnio zaaw. Sala 3	J. włoski – p. Sylwia Kołodziej		Gimnastyka Aula p. K.Sznerch	J. rosyjski – p. H. Kowalczyk Sala 05

	16.30-17.15	Tablety i komórki Sala 4	J. ang – średn. Zaaw. Sala 3	p. Sylwia Kołodziej	J. niem, Sala 5 pocz. p. I.Landzberg	Gimnastyka p. Sznerch	Poezja – p. T. Smejlis.
	17.30 – 18.15		j. ang grupa zaawans. Sala 3		J. niem, Sala	.	
6,13 grudnia Czwartek	9.00 - 10.30	Nordic walking – p. Roman Magdziarczyk – zajęcia w terenie – spotkanie pod zegarem na Piaskowej Górze					
	13.30 – 15.00	Rękodzieło artystyczne – sala 6					
	15.30-16.30	Joga – Małgorzata Bryjka aula					
	16.30-17.30	Joga – Małgorzata Bryjka aula					
	17.30 – 19.00	Kinezyjologia – p. Arleta					
20 grudnia czwartek	15.00 -	Wigilia – występy chóru, poezji i kabaretu Poczęstunek i wspólne śpiewanie kolęd					
7, 14,21 Grudnia piątek	16.00-17.00	Basen – Aqua Zdrój. Trzeba być 15 minut wcześniej.					
1 grudnia sobota	9.10 – 9.55	Gimnastyka - p. Małgorzata Augustyńska					
	9.10– 10.45	Gimnastyka - p. Małgorzata Augustyńska					
	9.15 – 10.45	Klub polityczny – p. Sławomir Warcaba	Spotkania z psychologiem – p. Joanna Zawisza-Smejlis – s. 2				
	11.00 – 12.30	Wykład – Higiena żywności w domu: jak uniknąć choroby przenoszonej przez żywność.– p. dr Ewa Przysiężna					
	12.30 – 14.00	Wizaż – MAKIJAŻ DLA SENIOREK					
8 grudnia Sobota	9.10 – 9.55	Gimnastyka - p. Małgorzata Augustyńska					
	10.00 – 10.45	Gimnastyka - p. Małgorzata Augustyńska					
	11.00-12.30	Wykład - historia muzyki – p. Krystyna Swoboda					
	12.30 – 14.00	Kartki świąteczne dla sąsiada i dla seniorów w domu seniora	Wizaż – MAKIJAŻ SYLWESTROWY				
15 grudnia Sobota	9.10 – 9.55	Gimnastyka - p. Małgorzata Augustyńska					
	10.00 – 10.45	Gimnastyka - p. Małgorzata Augustyńska					
	9.15 – 10.45	Malarstwo – p. Takis Makandasis	Klub polityczny – p. Sławomir Warcaba				
	11.00 – 12.30	Wykład literatura „Co wiemy o autorkach średniowiecznych? A było ich sporo!”– p. dr Magdalena Sakowska p. dr Magdalena Sakowska					

Zbieramy karmę dla naszego kota – ZUZANNA LUBI saszetki i suchą karmę Whiskas

Po świętach wracamy 7 stycznia 2019 roku.