

## Rozkład PAŹDZIERNIK 2018

8,15,22,29 poniedziałek	13.30 – 15.00 12.45-14.15	Kabaret – p. Małgorzata Sakowska s.6 (także 1.10) Brydż – p. Ryszard Wróblewski sala 3					
9, 16, 23, 30 wtorek	14.00-16.15	Chór – p. Sylwia Mielczarek aula					
9 października wtorek	<b>09-10-2018 – GÓRY KACZAWSKIE – Dolina Bobru</b> <b>Zbiórka godz. 7:30</b> : W-ch Miasto(PKP) Odjazd: godz.7:47 (kierunek: Jelenia Góra) Trasa: Jelenia Góra(PKP)-Jel.Góra Wzgórze Krzywoustego(wieża widok. zwana Grzybkiem) - Gościniec Perła Zachodu- Siedlęcín/ Wieża Książęca – Siedlęcín przy Krzyżu – Jelenia Góra(PKP). Powrót : do Wałbrzycha godz.17:34 lub 18:39 <b>Trasa łatwa – 11 km</b>						
16 października wtorek	<b>16-10-2018 -GÓRY SUCHE</b> <b>Zbiórka : godz.8:45</b> ul.Nowy Świat/ Pługa przyst.autobus.nr2 – w kierunku Sobięcín Odjazd: 9:02 (autobus nr.15) kierunek Mezimesti Trasa: Mezimesti – Ruprechtice / Kostel – Ruprechtice wieś – Ruprechticki Spicak (wieża widok.) – Rozdr.pod Spicakiem – Pomeznice – Vižnov – Mezimesti. Powrót z Mezimesti (autob.15) godz: 15:25 lub 17:30 Zabrać ze sobą wg uznania korony Czeskie <b>Trasa średnio-trudna – 16 km</b>						
23 października	<b>23-10-2018 – GÓRY SOWIE</b> <b>Zbiórka: godz.7:45</b> Plac Grunwaldzki przyst.autobusowy nr.5 Odjazd: 8:05 (autob.nr,5) kierunek Rzeczká Trasa: Walim(pętla) – Przeł.Walimska – Rodzroże pod Kokotem – Kroacka Studzienka – Rościszów most – Lasocín/agroturystyka”Cicha Woda”. Powrót z Lasocína (prywatnym busikiem)- godz. powrotu do uzgodnienia. <b>Trasa łatwa - 13 km</b>						
30 października	<b>30-10-2018 – RUDAWY JANOWICKIE – Kolorowe Jeziorka</b> <b>Zbiórka : godz.7:45</b> W-ch Miasto(PKP) Odjazd: godz. 8:15 kierunek J elenia Góra – bilet do Ciechanowic Trasa: Ciechanowice - Wieściszowice – Kolorowe Jeziorka – Wieściszowice – MarciszówPowrót z Marciszowa (PKP) godz.15:52 <b>Trasa łatwa – 10 km</b>						
<b>Środa</b> <b>3, 10, 17, 24,</b> <b>31</b>	12.45 – 13.30			Brydż. 5 p.R. Wróblewski	J. francuski Zaawansow. Sala 04		
	13.40-14.25	<b>Komput.</b> – grupa Internet T.Ziegler Pocz.. Sala 4	J. angielski – grupa początkująca s. 7 Karolina Korczyńska	Brydż. s.5	J. franc. Sala 04 p. Wiesława Kiełbaj	Kinezyjologia – p. E.Zawalska aula	Rysunek – p. Marzena Prokopowicz – 2 godziny – sala 6
	14.30-15.15	Komput.– pliki, foldery, zdjęcia s. 4	J. ang. Pocz.II Sala 3		J. franc. Pocz.s 04	Gimnastyka Aula p. K.Sznerch	Język czeski – p.E.Ciświcka

	15.30-16.15	Komput.– programy użytkowe Sala 4	J. ang. Średnio zaaw. Sala 3	J. włoski – p. Sylwia Kołodziej		Gimnastyka Aula p. K.Sznerch	J. rosyjski – p. H. Kowalczyk Sala 05
	16.30-17.15	Tablety i komórki Sala 4	J. ang – średn. zaaw. Sala 3	p. Sylwia Kołodziej	J. niem, Sala 5 pocz. p. I.Landzberg	Gimnastyka p. Sznerch	Poezja – p. T. Smejlis.
	17.30 – 18.15		j. ang grupa zaawans. sala 3		J. niem, Sala	.	
<b>4,11, 18, 25 Czwartek</b>	9.00 10.30	Nordic walking – p. Roman Magdziarczyk – zajęcia w terenie – spotkanie pod zegarem na Piaskowej Górze					
	13.30 – 15.00	Rękodzieło artystyczne – sala 6					
	15.30-16.30	Joga – Małgorzata Bryjka aula					
	16.30-17.30	Joga – Małgorzata Bryjka aula					
	17.35-19.05	<b>Kinezyjologia – p. Arleta – 18, 25 października - aula</b>					
<b>5, 12,19,26, Piątek</b>	16.00-17.00	<b>Basen – Aqua Zdrój. Trzeba być 15 minut wcześniej.</b>					
<b>6 października sobota</b>	9.10 – 9.55 10.00 – 10.45	Gimnastyka – p. Małgorzata Augustyńska/Spotkania z psychologiem – p. J. Zawisza – Smejlis					
	11.00 – 12.30	<b>Spotkanie komitetu organizacyjnego na Forum i jubileusz</b>					
<b>13 października sobota</b>	9.10 – 9.55 10.00 – 10.45	Gimnastyka - p. Małgorzata Augustyńska					
	9.15 – 10.45	Plastyka - p. Takis Makandasis/Klub polityczny – p. Sławomir Warcaba					
	11.00-12.30	<b>Wykład - Aktualności książkowe – p. Andrzej Gaik</b>					
<b>20 października Sobota</b>	9.10 – 9.55 10.00 – 10.45	Gimnastyka - p. Małgorzata Augustyńska					
	9.15 – 10.45	Malarstwo /Spotkania z psychologiem – p. Joanna Zawisza-Smejlis					
	11.00 – 12.30	<b>Wykład antropologia – p. dr Paweł Dąbrowski</b>					
<b>27 października sobota</b>	9.10 – 9.55 10.00 – 10.45	Gimnastyka - p. Małgorzata Augustyńska					
	9.15 – 10.45	Malarstwo/Klub polityczny – p. Sławomir Warcaba					
	11.00-12.30	<b>Wykład – Czy jesteśmy grzesznikami? – p. dr Mirosław Wojciechowski - seksuolog</b>					