

Rozkład październik 2017

2,9,16,23,30 poniedziałek	13.30 – 15.00	Kabaret – p. Małgorzata Sakowska s. 05					
3,10,17,24,31 wtorek	15.00-16.30	Chór – p. Joanna Kowalska sala 04					
4,11,18,25 października środa	12.45 – 13.30		Brydż. s.5		J. francuski Zaawansow. Sala 2		
	13.40-14.25	Komput. – grupa Internet Teresa Ziegler Początk. Sala 4	Brydż. s.5	J. hiszp.. M. Jeż pocz. Sala 7	J. franc. początkujący Sala 2 p. Wiesława Kielebaj	Kinezyjologia – p. E.Zawalska aula	Rysunek – p. Marzena Prokopowicz – 2 godziny – sala 6
	14.30-15.15	Komput.– grupa Internet Teresa Ziegler Początk. Sala 4	J. ang. Pocz. Sala 3 Karolina Korczyńska	J. hiszp.. M. Jeż Sala 7	J. niem, Sala 5 zaaw. p. I.Landzberg	Gimnastyka Aula p. K.Sznerch	J. czeski p. E. Ciświcka sala 05
	15.30-16.15	Komput.– Ziegler Sala 4	J. ang. Pocz. II Sala 3		J. niem, Sala 5 pocz. p. I.Landzberg	Gimnastyka Aula p. K.Sznerch	J. rosyjski – p. H. Kowalczyk Sala 05
	16.30-17.15	Komput.– programy użytkowe Ziegler Sala 4	J. ang – średn. Zaaw. Sala 3			Gimnastyka p. Katarzyna Sznerch	Poezja – p. Tomasz Smejliś Sala 05
	17.30 – 18.15		j. ang zaawansowa na sala 3				
	5,12, 19, 26 Czwartek	13.30 – 15.00	Rękodzieło artystyczne – sala 6			Śmiechoterapia 14.30 - 16.00 12 X, 26 X	
15.00-16.00		Joga – Małgorzata Bryjka aula			Biblioterapia – 14.30 – 16.00 5 X, 19 X,		
16.00-17.00		Joga – Małgorzata Bryjka aula					
17.05-18.35		Kinezyjologia – p. Arleta Mańka – 5,19 X - aula					
6,13,20,27 Piątek	9.30 – 11.00	Marsz po zdrowie – p. R.Magdziarczyk					
	14.00-15.00	Basen – Aqua Zdrój					
7 października	9.10 – 9.55 10.00 – 10.45	Gimnastyka - p. Małgorzata Augustyńska					

sobota	9.15 – 10.45	Plastyka - p. Takis Makandasis/Klub polityczny – p. S. Warcaba
	11.00-12.30	Wykład z cyklu: Jak nas widzą, tak nas piszą, czyli kto jest swój, a kto obcy - opowieści etnografów z przełomu XIX i XX wieku wykład 1. „ Oskar Kolberg i inni - narodziny antropologii i polska szkoła opisu etnograficznego ”. - p. dr Edyta Rudolf
14 października sobota	9.10 – 9.55 10.00 – 10.45	Gimnastyka - p. Małgorzata Augustyńska
	9.30 – 10.45	Plastyka - p. Takis Makandasis/Trenig pamięci – p. Joanna Zawisz-Smejliś
	11.00 – 12.30	Beata Kras – trener - wykład: „Pasja i entuzjazm życiowy - „paliwo” do życia”
21 października sobota	9.10 – 9.55 10.00 – 10.45	Gimnastyka - p. Małgorzata Augustyńska
	9.15 – 10.45	Plastyka - p. Takis Makandasis/Klub polityczny – p. S. Warcaba
	11.00-12.30	Wykład: Grzegorz Kozołup – „Zaćma. Objawy i leczenie”.
28 października Sobota	9.10 – 9.55 10.00 – 10.45	Gimnastyka - p. Małgorzata Augustyńska
	9.15 – 10.45	Plastyka - p. Takis Makandasis/ Trenig pamięci – p. Joanna Zawisz-Smejliś
	10.00 – 10.45	Taniec- p. Małgorzata Augustyńska
	11.00-12.30	Wykład: Andrzej Gaik