

Rozkład MAJ 2019

6,13,20,27 poniedziałek	13.30 – 15.00 12.45-14.15	Kabaret – p. Małgorzata Sakowska Brydż – p. Ryszard Wróblewski sala 3					
7,14,21,28 wtorek	14.00-16.15	Chór – p. Sylwia Mielczarek aula					
7 MAJA wtorek	Wycieczka przez skalne labirynty z Teplic nad Metuji – zbiórka godz. 08:50 – ul. Konopnickiej na przystanku MZK nr 15 - odjazd - godz. 09:02 - do Mezimesti - odjazd – godz 10:04 – pociąg do Teplic nad Metuji miasto (należy wziąć korony na czeski pociąg) czas przejścia całej trasy ok 5 godz. – skała Lokomotywa, skalne labirynty, wieża na górze Czap, ruiny dawnego Zamek Skaly (na bardzo wysokiej skale) -trasa średnia - widoki ze skał i wieży - powrót z Teplic do Mezimesti godz 16:45 - autobus MZK nr 15 z Mezimesti godz. 17:17						
21 MAJA	Wycieczka do Barda – zbiórka godz. 08:30 – na dworcu kolejowym PKP Wałbrzych Główny - odjazd - godz. 08:43 - do Kłodzka i dalej godz. 10:45 do Barda czas przejścia całej trasy ok 2 godz. – ciekawą drogą krzyżową na Górę Bardzką, kaplica na górze, w mieście Bazylika i droga różańcowa z kaplicami – trasa średnia bardzo widokowa - powrót z Barda – pociąg 14:24 przez Kłodzko do Wałbrzycha						
28 MAJA	Wycieczka do Bukowca – zbiórka godz. 07:15 – na dworcu kolejowym PKP Wałbrzych Miasto - odjazd - godz. 07:32 - do Jeleniej Góry, odjazd busa z Jeleniej Góry do Kostrzycy godz. 09:05 czas przejścia całej trasy ok 4 godz. Przez Bukowiec, Karpniki – odpoczynek w Schronisku Szwajcarka i zejście do Trzcińska , trasa średnia - widokowa - powrót z Trzcińska – pociąg 15:32						
Środa 8,15,22,29	12.45 – 13.30			Brydż. 5 p.R. Wróblewski	J. francuski Zaawansow. Sala 04		
	13.40-14.25	Komput. – grupa Internet T.Ziegler Pocz.. Sala 4	J. angielski – grupa początkująca s. 7 Karolina Korczyńska	Brydż. s.5	J. franc. Sala 04 p. Wiesława Kiełbaj	Kinezyjologia – p. E.Zawalska aula	Rysunek – p. Marzena Prokopowicz – 2 godziny – sala 6
	14.30-15.15	Komput.– pliki, foldery, zdjęcia s. 4	J. ang. Pocz.II Sala 3			Gimnastyka Aula p. K.Sznerch	Język czeski – p.E.Ciświcka
	15.30-16.15	Komput.– programy użytkowe Sala 4	J. ang. Średnio zaaw. Sala 3	J. włoski – p. Sylwia Kołodziej Sala 5		Gimnastyka Aula p. K.Sznerch	J. rosyjski – p. H. Kowalczyk Sala 05
	16.30-17.15	Tablety i komórki Sala 4	J. ang – średn. zaaw. Sala 3	p. Sylwia Kołodziej sala 5	J. niem, Sala 5 pocz. p. I.Landzberg	Gimnastyka p. Sznerch	Poezja – p. T. Smejlis.
	17.30 – 18.15		j. ang grupa zaawans. sala 3		J. niem, Sala	.	

9,16,23,30 Czwartek	9.00 - 10.30	Nordic walking – p. Roman Magdziarczyk – zajęcia w terenie – spotkanie pod zegarem na Piaskowej Górze	
	13.30 – 15.00	Malarstwo – p. Jagoda Stonczek – s. 6	15.00- 16.30 Rękodzieło artystyczne – sala 6
	15.30-16.30	Joga – Małgorzata Bryjka aula	
	16.30-17.30	Joga – Małgorzata Bryjka aula	
	17.35-19.05	Kinezyjologia –p. Arleta - 9 maja	
10, 17 piątek	16.00-17.00	Basen – Aqua Zdrój. Trzeba być 15 minut wcześniej.	
4 MAJA sobota	10.00 -13.00	WOLONTARIAT W OGRÓDKU + grill	
11 MAJA	9.10 – 9.55	Gimnastyka - p. Małgorzata Augustyńska	
	10.00 – 10.45		
	9.15 – 10.45	Klub polityczny – p. Sławomir Warcaba	
	11.00-12.30	Wykład – O wodzie – dr ANNA GOZDOWSKI	
18 MAJA	9.10 – 9.55	Gimnastyka - p. Małgorzata Augustyńska	
	10.00 – 10.45		
	11.00-12.30	Wykład – Antropologia - dr PAWEŁ DĄBROWSKI	
25 MAJA	9.10 – 9.55	Gimnastyka - p. Małgorzata Augustyńska	
	10.00 – 10.45		
	9.15 – 10.45	Klub polityczny – p. Sławomir Warcaba	
	11.00-12.30	Wykład – O Gruzji – p. LESZEK SOLAREK	