

## Rozkład KWIECIEŃ 2019

|                                   |  |  |  |   |  |  |   |
|-----------------------------------|--|--|--|---|--|--|---|
| 1,8,15,29<br>poniedziałek         | 13.30 – 15.00<br>12.45-14.15   | Kabaret – p. Małgorzata Sakowska<br>Brydż – p. Ryszard Wróblewski sala 3 |  |   |  |  |   |
| 2,9,16,30 wtorek                  | 14.00-16.15  | Chór – p. Sylwia Mielczarek aula   |  |   |  |  |   |
| 2 KWIETNIA<br>wtorek              | <p><u>Wycieczka do Schroniska Orle z Jakuszyc</u><br/> <b>zbiórka godz. 08:10 – na dworcu kolejowym PKP Wałbrzych Miasto</b><br/> <b>- odjazd - godz. 08:28 - do Szklarska Poręba-Jakuszyce</b><br/> <b>czas przejścia całej trasy ok 2,45 godz. – krótki odpoczynek w Schronisku Orle</b><br/> <b>trasa łatwa</b></p> <p><b>- powrót z Szklarskiej Poręby – Jakuszyc – pociąg 14:08</b></p> |  |  |   |  |  |   |
| 9 KWIETNIA<br>wtorek              | <p><u>Wycieczka do Miedzianki z Janowic Wielkich przez Zamek Bolczów</u><br/> <b>– zbiórka godz. 08:10 – na dworcu kolejowym PKP Wałbrzych Miasto</b><br/> <b>- odjazd - godz. 08:28 - do Janowic Wielkich</b></p> <p>czas przejścia całej trasy ok 3,30 godz. – odpoczynek w Browarze Miedzianka<br/> trasa łatwa<br/> <b>- powrót z Janowic Wielkich – pociąg 14:38 lub 15:35</b></p>      |  |  |   |  |  |   |
| 23 KWIETNIA                       | <p>2019 <u>Wycieczka do Nowej Rudy ze Świerk przez Włodzicką Górę</u><br/> <b>– zbiórka godz. 08:30 – na dworcu kolejowym PKP Wałbrzych Główny</b><br/> <b>- odjazd - godz. 08:43 - do Świerki Dolne</b></p> <p>czas przejścia całej trasy ok 4 godz. – odpoczynek w Białej Lokomotywie<br/> trasa średnia - widokowa<br/> <b>- powrót z Nowej Rudy – pociąg 15:22</b></p>                   |  |  |   |  |  |   |
| <b>Środa</b><br><b>3,10,17,24</b> | 12.45 – 13.30  |  |  | Brydż.<br>5<br>p.R.<br>Wróblewski               | J. francuski<br>Zaawansow.<br>Sala 04          |  |   |
|                                   | 13.40-14.25  | <b>Komput.</b> –<br>grupa Internet<br>T.Ziegler<br>Pocz.. Sala 4         | J. angielski –<br>grupa<br>początkująca<br>s. 7 Karolina<br>Korczyńska | Brydż.<br>s.5                                   | J. franc.<br>Sala 04<br>p. Wiesława<br>Kiełbaj | Kinezyjologia –<br>p. E.Zawalska<br>aula | Rysunek – p.<br>Marzena<br>Prokopowicz<br>– 2 godziny –<br>sala 6 |
|                                   | 14.30-15.15  | Komput.–<br>pliki, foldery,<br>zdjęcia s. 4                              | J. ang.<br>Pocz.II Sala<br>3   |   |  | Gimnastyka<br>Aula<br>p. K.Sznerch       | Język czeski –<br>p.E.Ciświcka<br><b>Bez 3 X</b>                  |
|                                   | 15.30-16.15  | Komput.–<br>programy<br>użytkowe<br>Sala 4                               | J. ang.<br>Średnio<br>zaaw.<br>Sala 3                                  | J. włoski –<br>p. Sylwia<br>Kołodziej<br>Sala 5 |  | Gimnastyka<br>Aula<br>p. K.Sznerch       | J. rosyjski – p.<br>H. Kowalczyk<br>Sala 05                       |
|                                   | 16.30-17.15  | Tablety i<br>komórki<br>Sala 4   | J. ang –<br>średn. zaaw.<br>Sala 3                                     | p. Sylwia<br>Kołodziej<br>sala 5                | J. niem,<br>Sala 5 pocz.<br>p.<br>I.Landzberg  | Gimnastyka<br>p. Sznerch                 | Poezja – p. T.<br>Smejlis.  |
|                                   | 17.30 – 18.15  |  | j. ang grupa<br>zaawans.<br>sala 3                                     |   | J. niem,<br>Sala                               | .  |   |

|   |               |   |  |
|---|---------------|---|--|
| <b>4,11, 25</b><br><b>Czwartek</b>            | 9.00 - 10.30  | Nordic walking – p. Roman Magdziarczyk – zajęcia w terenie – spotkanie pod zegarem na Piaskowej Górze |  |
|   | 13.30 – 15.00 | Malarstwo – p. Jagoda Stonczek – s. 6   | 15.00- 16.30 Rękodzieło artystyczne – sala 6 |
|   | 15.30-16.30   | Joga – Małgorzata Bryjka aula   |  |
|   | 16.30-17.30   | Joga – Małgorzata Bryjka aula   |  |
|   | 17.35-19.05   | <b>Kinezylogia –p. Arleta - 11kwietnia</b>  |  |
| <b>5,12,26</b><br><b>piątek</b>               | 16.00-17.00   | <b>Basen – Aqua Zdrój. Trzeba być 15 minut wcześniej.</b>   |  |
| <b>6 kwietnia</b><br><b>sobota</b>            | 9.10 – 9.55   | Gimnastyka – p. Katarzyna Sznerch   |  |
|   | 10.00 – 10.45 |   |  |
|   | 9.15 – 10.45  | Plastyka /Klub polityczny – p. Sławomir Warcaba   |  |
|   | 11.00 – 12.30 | <b>Wykład „Ptaki na wiosnę” – pan Krzysztof Żarkowski - fotograf</b>                                  |  |
| <b>13</b><br><b>KWIETNIA</b><br><b>sobota</b> | 9.10 – 9.55   | Gimnastyka - p. Małgorzata Augustyńska/Spotkanie z psychologiem – p. Joanna Zawisza-Smejliś           |  |
|   | 10.00 – 10.45 |   |  |
|   | 9.15 – 10.45  | Plastyka / Klub polityczny – p. Sławomir Warcaba  |  |
|   | 11.00-12.30   | <b>Wykład – wspieraj swój mózg i odmładzaj się – p. Agnieszka Żak</b>                                 |  |
| <b>27</b><br><b>KWIETNIA</b><br><b>sobota</b> | 9.10 – 9.55   | Gimnastyka - p. Małgorzata Augustyńska  |  |
|   | 10.00 – 10.45 |   |  |
|   | 11.00-12.30   | <b>Wykład – O Londynie - pan poseł Sławomir Piechota</b>  |  |