

Rozkład MARZEC 2019

4,11,18,25 poniedziałek	13.30 – 15.00 12.45-14.15	Kabaret – p. Małgorzata Sakowska Brydź – p. Ryszard Wróblewski sala 3					
5,12,19,26 wtorek	14.00-16.15	Chór – p. Sylwia Mielczarek aula					
5 marca wtorek	<p><u>KSIĄŻAŃSKI PARK KRAJOBRAZOWY- ZAMEK "CISY"</u></p> <p>Zbiórka godz:8:15 przyst. autob. przy Al. Podwale/Hetmańska-Pawilon Wymarsz godz.8:30</p> <p>Trasa: Podzamcze – Ogr.działkowe- Struga – Zamek"Cisy"- Podzamcze (garaże, przyst.autob.Al.Podwale/Palisadowa Powrót do godz. do godz.13:30 Trasa łatwa – ok. 11 km</p>						
12 marca wtorek	<p><u>GÓRY SOWIE – KROACKA STUDZIENKA</u></p> <p>Zbiórka godz.7:15 Plac Grunwaldzki/Wysockiego</p> <p>Odjazd: godz.7:36 autob. 5 kierunek Rzecznka Trasa: Walim(pętla)- Przeł.Walimska- Rozdroże pod Początkiem- Rozdr.pod Kokotem- Kroacka Studzienka- Rościszów Most –Lasocin/Agroturystyka CICHĄ WODĄ Powrót BUSEM: do godz. 17:00 Trasa łatwa ok. 14 km</p>						
19 marca	<p><u>GÓRY IZERSKIE</u></p> <p>Zbiórka : godz7:45 - Wałbrzych Miasto -PKP</p> <p>Odjazd: godz.8:19 - Piechowice</p> <p>Trasa: Piechowice(zwiedzanie Huty Szkła Kryształowego"Julia"-wstęp dla grup min. 15-osobowych po 16zł/osoba,przy niższej ilości osób wstęp 20zł)-chęć zwiedzania zgłaszać do kol.Romy – po zwiedzaniu wędrówka na Bobrowe Skały. Odjazd : 14:49 lub 16:48 ze stacji Górzyniec PKP Trasa łatwa ok.7 km</p>						
26 marca	<p><u>KSIĄŻAŃSKI PARK KRAJOBRAZOWY- REZERWAT JEZIORKO DAISY</u></p> <p>Zbiórka godz.8:00 W-ch Szczawienko-Palmiarnia Wymarsz godz. 8:15</p> <p>Trasa: Palmiarnia-Wiata pod Witoszem- Rezerwat Jeziorko Daisy (ognisko uzależnione od pogody)- Lubiechów(Wilcza)przyst.autob.8 Trasa łatwa ok. 10 km</p>						
Środa 6, 13, 20, 27	12.45 – 13.30			Brydź. 5 p.R. Wróblewski	J. francuski Zaawansow. Sala 04		
	13.40-14.25	Komput.– grupa Internet T.Ziegler Pocz.. Sala 4	J. angielski – grupa początkująca s. 7 Karolina Korczyńska	Brydź. s.5	J. franc. Sala 04 p. Wiesława Kiełbaj	Kinezyjologia – p. E.Zawalska aula	Rysunek – p. Marzena Prokopowicz – 2 godziny – sala 6
	14.30-15.15	Komput.– pliki, foldery, zdjęcia s. 4	J. ang. Pocz.II Sala 3			Gimnastyka Aula p. K.Sznerch	Język czeski – p.E.Ciświcka Bez 3 X

	15.30-16.15	Komput.– programy użytkowe Sala 4	J. ang. Średnio zaaw. Sala 3	J. włoski – p. Sylwia Kołodziej Sala 5		Gimnastyka Aula p. K.Sznerch	J. rosyjski – p. H. Kowalczyk Sala 05
	16.30-17.15	Tablety i komórki Sala 4	J. ang – średn. zaaw. Sala 3	p. Sylwia Kołodziej sala 5	J. niem, Sala 5 pocz. p. I.Landzberg	Gimnastyka p. Sznerch	Poezja – p. T. Smejlis.
	17.30 – 18.15		j. ang grupa zaawans. sala 3		J. niem, Sala	.	
7, 14,21 ,28 Czwartek	9.00 - 10.30	Nordic walking – p. Roman Magdziarczyk – zajęcia w terenie – spotkanie pod zegarem na Piaskowej Górze					
	13.30 – 15.00	Rękodzieło artystyczne – sala 6					
	15.30-16.30	Joga – Małgorzata Bryjka aula					
	16.30-17.30	Joga – Małgorzata Bryjka aula					
	17.35-19.05	Kinezyjologia – 7, 21 marca p. Arleta					
1, 8, 15,22,29 piątek	16.00-17.00	Basen – Aqua Zdrój. Trzeba być 15 minut wcześniej.					
2 marca sobota	9.10 – 9.55 10.00 – 10.45	Gimnastyka – p. Małgorzata Augustyńska/Malarstwo					
	9.15 – 10.45	Plastyka - p. Takis Makandasis/Klub polityczny – p. Sławomir Warcaba					
	11.00 – 12.30	Wykład p. Andrzej Gaik					
9 marca sobota	9.10 – 9.55 10.00 – 10.45	Gimnastyka - p. Małgorzata Augustyńska/Spotkanie z psychologiem – p. Joanna Zawisza-Smejlis					
	9.15 – 10.45	Plastyka - p. Takis Makandasis/Klub polityczny – p. Sławomir Warcaba					
	11.00-12.30	Wykład – koncert Arleta EM – należy mieć ze sobą karimatę, kocyk, poduszkę, nawet śpiwór – tak, żeby było wygodnie leżeć.					
16 marca sobota	9.10 – 9.55 10.00 – 10.45	Gimnastyka - p. Małgorzata Augustyńska/					
	9.15 – 10.45	Plastyka - p. Takis Makandasis/Klub polityczny – p. Sławomir Warcaba					
	11.00-12.30	Dzień kobiet, walentynki, występy kabaretu, chóru, poezji					
23 sobota	9.10 – 9.55 10.00 – 10.45	Gimnastyka - p. Małgorzata Augustyńska/Spotkanie z psychologiem – p. Joanna Zawisza-Smejlis					
	9.15 – 10.45	Plastyka - p. Takis Makandasis/Klub polityczny – p. Sławomir Warcaba					
	11.00-12.30	Wykład –antropologia - pan dr Paweł Dąbrowski					
30 marca sobota	9.10 – 9.55 10.00 – 10.45	Gimnastyka - p. Małgorzata Augustyńska					
	9.15 – 10.45	Plastyka - p. Takis Makandasis/Klub polityczny – p. Sławomir Warcaba					
	11.00-12.30	Wykład –P. KRYSZYNA SWOBODA - muzyka					