

Rozkład LUTY 2019

11,18,25 poniedziałek	13.30 – 15.00 12.45-14.15	Kabaret – p. Małgorzata Sakowska s.6 (także 1.10) Brydż – p. Ryszard Wróblewski sala 3					
12, 19, 26 wtorek	14.00-16.15	Chór – p. Sylwia Mielczarek aula					
12 lutego wtorek	<p><u>MASYW WŁODARZA</u></p> <p>Zbiórka : godz7:15 - Wałbrzych Pl.Grunwaldzki (Wysockiego)</p> <p>Odjazd: godz.7:36 - autob.nr 5</p> <p>Trasa: Walim- Przełęcz Moszna – Włodarz – Przeł.Marcowa-Jedlinka – Pałac Jedlinka-Jedlina Zdr.(pętla) Trasa łatwa ok. 11 kmok. 15 km</p>						
19 lutego wtorek	<p><u>GÓRY SUCHE</u></p> <p>Zbiórka godz.8:45 Plac Grunwaldzki/Nowy Świat,A.Pługa</p> <p>Odjazd: godz.9:02 autob.1 5 kierunek Mezimesti</p> <p>Trasa: Sokołowsko pętla-Sokołowsko"Leśne Źródło"- Przełęcz pod Spiczakiem - Rozdroże pod Waligorą - Schronisko Andrzejówka - Sokołowsko(pętla)</p> <p>Powrót: do godz. 17:00 przystanek autobus . Trasa łatwa ok. 12 km</p>						
26 lutego	<p><u>MASYW LESISTEJ I DZIKOWCA</u></p> <p>Zbiórka godz8:45 Pl.Grunwaldzki/Nowy Świat</p> <p>Odjazd godz.9:02 autob.15 kierunek Mezimesti</p> <p>Trasa: Mieroszów – Lesista Wielka- Stachoń – Polanka – Unisław Śl.</p> <p>Powrót do godz. do godz.1700 Trasa łatwa – ok.11 km</p> <p>CHODZIMY PO GÓRACH!</p> <p style="text-align: center;">„Żeby z góry zejść trzeba na nią wejść”</p> <p>Podane trasy mogą ulec zmianom w przypadku niekorzystnych warunków atmosferycznych. Decyzję podejmuje na miejscu zbiórki prowadzący.</p> <p>- Uczestnicy naszych wędrówek nie należący do PTTK winni być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków – we własnym zakresie.</p>						
Środa 13, 20, 27	12.45 – 13.30			Brydż. 5 p.R. Wróblewski	J. francuski Zaawansow. Sala 04		
	13.40-14.25	Komput.– grupa Internet T.Ziegler Pocz.. Sala 4	J. angielski – grupa początkująca s. 7 Karolina Korczyńska	Brydż. s.5	J. franc. Sala 04 p. Wiesława Kiełbaj	Kinezyjologia – p. E.Zawalska aula	Rysunek – p. Marzena Prokopowicz – 2 godziny – sala 6

	14.30-15.15	Komput.– pliki, foldery, zdjęcia s. 4	J. ang. Pocz.II Sala 3			Gimnastyka Aula p. K.Sznerch	Język czeski – p.E.Ciświcka Bez 3 X
	15.30-16.15	Komput.– programy użytkowe Sala 4	J. ang. Średnio zaaw. Sala 3	J. włoski – p. Sylwia Kołodziej Sala 5		Gimnastyka Aula p. K.Sznerch	J. rosyjski – p. H. Kowalczyk Sala 05
	16.30-17.15	Tablety i komórki Sala 4	J. ang – średn. zaaw. Sala 3	p. Sylwia Kołodziej sala 5	J. niem, Sala 5 pocz. p. I.Landzberg	Gimnastyka p. Sznerch	Poezja – p. T. Smejlis.
	17.30 – 18.15		j. ang grupa zaawans. sala 3		J. niem, Sala	.	
14,21 ,28 Czwartek	9.00 - 10.30	Nordic walking – p. Roman Magdziarczyk – zajęcia w terenie – spotkanie pod zegarem na Piaskowej Górze					
	13.30 – 15.00	Rękodzieło artystyczne – sala 6					
	15.30-16.30	Joga – Małgorzata Bryjka aula					
	16.30-17.30	Joga – Małgorzata Bryjka aula					
	17.35-19.05	Kinezyjologia – 28 lutego p. Arleta					
15,22 piątek	16.00-17.00	Basen – Aqua Zdrój. Trzeba być 15 minut wcześniej.					
16 lutego sobota	9.10 – 9.55	Gimnastyka – p. Małgorzata Augustyńska/Malarstwo					
	10.00 – 10.45						
	9.15 – 10.45	Plastyka - p. Takis Makandasis/Klub polityczny – p. Sławomir Warcaba					
	11.00 – 12.30	Wykład z psychologii pani Barbara Maniak „Uważność – czyli jak nauczyć się być tu i teraz”					
23 lutego sobota	9.10 – 9.55	Gimnastyka - p. Małgorzata Augustyńska/Spotkanie z psychologiem – p. Joanna Zawisza-Smejlis					
	10.00 – 10.45						
	9.15 – 10.45	Plastyka - p. Takis Makandasis/Klub polityczny – p. Sławomir Warcaba					
	11.00-12.30	Wykład – pan dr Mirosław Wojciechowski „Sztuka podkasana”					