

Rozkład MAJ 2018

7,14,21,28 poniedziałek	13.40 – 15.10 12.45-14.5	Kabaret – p. Małgorzata Sakowska s. 05 Brydź – p. Ryszard Wróblewski					
7 - poniedziałek 15,22,29 wtorek	14.00-16.15	Chór – p. Sylwia Mielczarek sala 04					
8 maja	<p>-Podane trasy mogą ulec zmianom w przypadku niekorzystnych warunków atmosferycznych. Decyzję podejmuje na miejscu prowadzący.-Uczestnicy naszych wędrówek nie należących do PTTK winni być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków – we własnym zakresie.</p> <p><u>Dla przypomnienia: CHODZIMY PO GÓRACH! „Żeby z góry zejść trzeba na nią wejść”</u></p> <p>Masyw Dzikowca i Lesistej Wielkiej</p> <p>Zbiórka 8:45 : Pl.Grunwaldzki,ul.Nowy Świat(MZK 2,15), Odjazd:9:02 (kierunek:Mezimesti). Trasa:Unistaw Śl.-Przeł.Polanka-Wysoka-Stachoń-Lesista Wielka-Lesista Mała-Kowalowa skrzyżowanie.</p> <p style="text-align: center;">Powrót : autob.15 godz. 15:35 lub busik , Trasa - ok.15 km</p>						
15 maja wtorek	<p>Góry Suche/Javori Hory/Góry Stołowe</p> <p>Zbiórka 8:45pl.Grunwaldzki,ul.Nowy Świat(MZK)</p> <p>Odjazd godz9:02 – do Mezimesti</p> <p>Trasa:.Mezimesti-Ruprechtice-Ruprecht.Spiczak-Przeł.pod Szpiczakiem-Granicznik-Łomnica-Głuszycza , Powrót PKP14:56 lub 17:04 lub MZK nr.5 16:20, Trasa łatwa ok.15 km</p>						
22 maja	<p>Wzgórza Włodzickie</p> <p>Zbiórka : godz.8:15 – Dw.PKP Wałbrzych Główny, Odjazd: godz.8:36 kierunek Kudowa Zdr.</p> <p>Trasa : Świerki(PKP)-Włodzica Góra-Krajanów-Nowa Ruda (PKP)</p> <p>Powrót: godz.15:19 lub 17:28 Trasa łatwa ok.12 km</p>						
29 maja	<p>Kotlina Jeleniogórska-Rudawy Janowickie</p> <p>Zbiórka godz. 8:00 PKP Wałbrzych Miasto(Sudecki nieopłacalny) , Odjazd:godz.8:20 kierunek Jel.Góra Trasa: Wojanów(PKP)-Dąbrowice(Sanktuarium MB Jasnogórskiej,ruiny Pałacu-Pałac Łomnica-Pałac Wojanów-Pałac Bobrów-Przełęczka-Trzcińsko(PKP)</p> <p>Powrót– 15:33 lub 16:21 Trasa łatwa - 13km</p>						
Środa 9,16,23,30	12.45 – 13.30	Komputery w dniu 16 maja odwołane!!!!	Brydź. s.5		J. francuski Zaawanso w. Sala 2		
	13.40-14.25	Komput. – grupa Internet Teresa Ziegler Początk. Sala 4	Brydź. s.5	J. hiszp.. M. Jeż pocz. Sala 7	J. franc. początkują cy Sala 2 p. Wiesława Kiełbaj	Kinezyjologia – p. E.Zawalska aula	Rysunek – p. Marzena Prokopowicz – 2 godziny – sala 6

	14.30-15.15	Komput.– digital storytelling Teresa Ziegler	J. ang. Pocz. Sala 3 Karolina Korczyńska	J. hiszp.. M. Jeż Sala 7	J. niem, Sala 5 zaaw. p. I.Landzber g	Gimnastyka Aula p. K.Sznerch	Język czeski – p.E.Ciświcka
	15.30-16.15	Komput.– Ziegler Sala 4	J. ang. Pocz. II Sala 3		J. niem, Sala 5 pocz. p. I.Landzber g	Gimnastyka Aula p. K.Sznerch	J. rosyjski – p. H. Kowalczyk Sala 05
	16.30-17.15	Kodowanie Ziegler Sala 4	J. ang – średn. Zaaw. Sala 3			Gimnastyka p. Sznerch	Poezja – p. Smejlis.
	17.30 – 18.15		j. ang zaawansowan a sala 3				
10,17,24 maja Czwartek	13.30 – 15.00	Rękodzieło artystyczne – sala 6					
	15.00-16.00	Joga – Małgorzata Bryjka aula					
	16.00-17.00	Joga – Małgorzata Bryjka aula					
	17.05-18.35	Kinezyjologia – p. Arleta Mańka – 10, 17 maja - aula					
11,18,25, Piątek	9.30 – 11.00	Marsz po zdrowie – p. R.Magdziarczyk					
4, 11,18,25, Piątek	14.00-15.00	Basen – Aqua Zdrój					
5 maja sobota	9.10 – 10.45 10.45 -	Gimnastyka w terenie – p. Małgorzata Augustyńska Wolontariat w ogródku z grillem					
12 maja sobota	9.10 – 9.55 10.00 – 10.45	Gimnastyka - p. Małgorzata Augustyńska					
	9.15 – 10.45	Plastyka - p. Takis Makandasis/Klub polityczny – p. Sławomir Warcaba					
	11.00-12.30	Wykład - tytuł w trakcie uzgodnień					
19 maja Sobota	9.10 – 9.55 10.00 – 10.45	Gimnastyka - p. Małgorzata Augustyńska					
	9.15 – 10.45	Plastyka - p. Takis Makandasis/Trening pamięci – p. Joanna Zawisza-Smejlis					
	11.00 – 12.30	Wykład – choroby ośpiewne – p. Patrycja Marciniak – lekarz neurolog					
26 maja sobota	9.10 – 9.55 10.00 – 10.45	Gimnastyka - p. Małgorzata Augustyńska					
	9.15 – 10.45	Plastyka - p. Takis Makandasis/ Klub polityczny – p. Sławomir Warcaba					
	11.00-12.30	Wykład – Zaćma i ew. badanie wzroku przez lekarza okulistę.					