

Rozkład kwiecień 2017

Przerwa świąteczna od 13.04 do 18.04. 2017.

3, 10, 24 poniedziałek	11.45 – 13.15	Marsz po zdrowie w terenie – p. Roman Magdziarczyk					
	13.30 – 15.00	Chór – p. Joanna Kowalska /Kabaret – p. Małgorzata Sakowska					
11, 25 wtorek	15.00-16.00	Basen i aerobik wodny - Aqua Zdrój, ul. Ratuszowa 6, Wałbrzych					
4, 11, 25 wtorek	17.15 - 18.00	Tai-chi - p. Grzegorz Duda - aula					
10.04, 24.04. (poniedziałek)	15.30 – 17.00	Kinezyjologia – p. Arleta Mańka - aula					
5, 12, 19, 26 kwietnia środa			Brydż. 12.45 – 14.15 sala 5				
	13.40-14.25	Komput.– grupa Internet Teresa Ziegler Początk. Sala 4		J. francuski Pocz. SALA 1			
	14.30-15.15	Komput.– grupa Internet Teresa Ziegler Początk. Sala 4	J. ang. Pocz. Sala 3 Karolina Korczyńska	J. franc. Sala 1 p. Wiesława Kiełbaj	J. niem, Sala 5 zaaw. p. I.Landzberg	Kinezyjologia – p. E.Zawalska	J. czeski p. E. Ciświcka
	15.30-16.15	Komput.– Ziegler Sala 4	J. ang. Pocz. II Sala 3	Od 16.00 J. hiszp. M. Jeż pocz. Sala 7	J. niem,Sala 5 pocz. p. I.Landzberg	Gimnastyka Aula p. M. Augustyńska	J. rosyjski – p. H. Kowalczyk
	16.30-17.15	Komput.– programy użytkowe Ziegler Sala 4	J. ang – średn. Zaaw. Sala 3	J. hiszp. M. Jeż Sala 7	Poezja – p. Tomasz Smejliś Sala 05	Gimnastyka Małgorzata Augustyńska	
	17.30 – 18.15		j. ang zaawansowana sala 3				

6. 20, 27 Czwartek	13.30 - 14.55	Rękodzieło artystyczne - sala 6/ Tablety 13.30 – 14.15	Brydż – grupa początkująca	Warsztaty fotograficzne – A. Ziółkowski 27.04.
	15.00-16.00	Joga – Małgorzata Bryjka aula	06 kwietnia 2017 – Rysunek – p. Marzena Prokopowicz – Sawicka, 13.45-16.00 – raz w miesiącu sala 6	
	16.00-17.00	Joga - Małgorzata Bryjka aula	20 kwietnia– godz. 15.15 – 17.30 Trening pamięci – 1 raz w miesiącu sala 05	
	14.30 – 16.00	Śmiechoterapia sala 05 (27 kwietnia)		
	17.05-18.35	Kinezyjologia – p. Arleta Mańka – 6 kwietnia 2017 - aula		
1 kwietnia sobota	9.00 – 9.45	Gimnastyka - p. Małgorzata Augustyńska		
	9.15 – 10.45	Plastyka - p. Takis Makandasis/Klub polityczny – p. S. Warcaba		
	9.45 – 10.30	Taniec- p. Małgorzata Augustyńska		
	11.30	Wyjście do Zamku Książ (autobus nr 8, ul. Broniewskiego, godz. 11.06) Wystawa – Książ od kuchni. (WSTĘP 5zł.)		
7 kwietnia Piątek	11.00	Zajęcia z Hortiterapii (Praca w ogródku i grill)		
8 kwietnia sobota	9.00 – 9.45	Gimnastyka - p. Małgorzata Augustyńska		
	9.30 – 10.45	Plastyka - p. Takis Makandasis		
	10.00 – 10.45	Taniec- p. Małgorzata Augustyńska		
	11.00 – 12.30	Wykład Literatura – Fanfikacja czy twórczość w internecie p. dr Edyta Rudolf		
22 kwietnia piątek	9.00 – 9.45	Gimnastyka - p. Małgorzata Augustyńska		
	9.30 – 10.45	Plastyka - p. Takis Makandasis/Klub polityczny – p. S. Warcaba		
	10.00 – 10.45	Taniec- p. Małgorzata Augustyńska		
	11.00 – 12.30	Wykład: Podologia. Salon Odnowy Biologicznej Metamorfoza. P. Krystyna Marmol		
29 kwietnia Sobota	9.00 – 9.45	Gimnastyka - p. Małgorzata Augustyńska		
	9.15 – 10.45	Plastyka - p. Takis Makandasis		
	10.00 – 10.45	Taniec- p. Małgorzata Augustyńska		
	11.00-12.30	Wykład: Prawne aspekty wolontariatu. Nowości prawne w świecie seniorów. P. Agnieszka Żak		